March 2014 Event Scedule

毎月あるイベント　隔月・今月のみイベント

nayakobo.com
最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
24 11:30~13:30 焼肉だいランチ	25	26 14:00~14:45 Baby・Enjoy・English 19:00~21:00 ひめじまちづくり喫茶	27 14:00~17:00 福やリラク	28 19:00~21:00 姫路城のいろは	1 14:00~18:00 美山珈琲 20:00~25:00 週末バー	2 10:00~12:00 石けん教室 14:00~17:00 大人の書道教室
3	4 14:00~16:00 姫路観光コンベンション よってくだんWG	5	6 10:00~18:00 WEBなんでも相談会	7	8 11:00~15:30 デフ・ハンド 20:00~25:00 週末バー	9 11:00~17:00 HAPPY HOLIDAY
10 10:00~18:00 WEBなんでも相談会	11	12 13:00~15:00 アイシングクッキー教室 19:30~21:00 百人の哲学	13 12:30~16:00 フットケア足家	14 10:00~11:30 パーソナルカラー体験会 14:00~16:00 姫路観光コンベンション マーケティングWG	15 11:30~13:30 ラオス食堂 14:00~17:00 大人の書道教室	16 12:30~13:30 (JRふれあいハイキング) 17:00~22:00 美山珈琲EX
17 11:30~13:30 焼肉だいランチ 19:30~22:00 殿のグルメ対談	18 10:30~11:40 こどものお片付けセミナー	19	20	21 18:00~19:30 クリスタルボウルキャンドルナイト	22 9:30~ ひめじまちづくり喫茶 バス旅行(姫路-大阪) 12:00~14:00 (なかよしランチ会) 17:00~20:00 (亜流里句会)	23 10:00~12:00 あきらメソッド
24	25 10:00~18:00 WEBなんでも相談会	26 14:00~14:45 Baby Enjoy English	27	28 19:00~21:00 姫路城のいろは	29	30 10:30~19:30 足ふみリラクゼーション 12:30~13:30 (JRふれあいハイキング) 13:00~14:30 酵素ジュース教室
31 10:30~20:00 足ふみリラクゼーション 11:00~12:30 酵素ジュース教室	1 10:30~20:00 足ふみリラクゼーション	2 10:30~15:00 足ふみリラクゼーション	3	4	5 NAYA 6th Anniversary PARTY!!!	6 14:00~17:00 大人の書道教室

たべる eat

週末バー
個性があるのが地酒の楽しみ

3/1・8 土 20:00~25:00
おいしい地酒をワイングラスで、地元のおすすめフードとともに。
姫路城をすこしづつ見えてきましたよ〜。
予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房)　※予約不要

ウィークエンドカフェ 美山珈琲
ホットケーキ大人気

3/1 土 14:00~18:00
週末バーの殿とNAYAがお届けするカフェ、美山珈琲。
カフェ&軽食のオリジナルメニューのほかに、
あの週末バーで人気のフードメニューもいただけるかも?
予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房)　※予約不要

最強のホットケーキを待たずに 美山珈琲 EX
3/16 日 17:00~22:00
「最強のホットケーキ」完全予約営業。
いつも長時間お待たせしておりますため、完全予約営業を企画。
1~2時間待ちは必至といわれる最強のホットケーキが、すぐにお手元に。
特別メニューのみの完全予約制のEX、今月もやってきます。
最強のホットケーキと、ゆったりとした時間を。
予約は、納屋工房ウェブサイトの美山珈琲のページにて(WEBのみ)

手話カフェ 「デフ・ハンド」
3/8 土 11:00~15:30
手話によるコミュニケーションの楽しさに出会って下さい!
「ろう文化」って何? 様々な手作り品や手作り料理を
体験して下さい。美味しいケーキにおまんじゅう
サラダとおつまみとビールなど週末の1日をゆっくりくつろいで
コミュニケーションに花を咲かせましょう!
問合せ: TEL 090-9163-3309(ラーフウッド・萩原)　※予約不要

ラオス食堂
毎月1回開催します!

3/15 土 11:30~13:30
週末のひととき。ノンビリまったり、
ラオスな雰囲気と共に、ラオスご飯をお楽しみ下さい。
今月は、バイキング形式で1人1000円。なくなり次第終了。
ドリンクのみのご利用も大歓迎! 雑貨などの販売もあります。
予約・問合せ:MAIL info@haklao.jp(HAKLAO)
FAX 079-239-6521

殿のグルメ対談
BAR てんだー × イルリョンβ
初のバーテン対決!

3/17 月 19:30~22:00
3000軒を食べ歩くブロガー「殿」が
飲食店の本音を聞きだすシリーズ第37弾。
試食・試飲、割引券もついてくる。
参加費：1,580円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

焼肉だいが「ビストロだい」に! スペシャルランチDAY
3/17 月 11:30~13:30
相生の炭火焼肉店だいの出張ランチDAY!
・播州牛の絶品ビーフシチュー
・和牛テールの濃厚赤ワイン煮
・播州牛のコトコト煮込みハンバーグ　ほか
料金：各1,000円(前菜・サラダ・パンorライス付き)
問合せ: TEL 0791-22-3780(しちりん焼肉だい)
毎月開催

かんたん♪おいしい♪Fu・Ma~NA(ふま~な)の 手作り酵素ジュース教室
3/30 日 13:00~14:30　31 月 11:00~12:30
足ふみリラクゼーション田中さんが「内からのデトックスアプローチ」
いま流行の酵素ジュースの初心者向けの作る会を行います。
「一度に大量に作ってしまいたい!」という方のために倍量もご用意。
参加費: 3,500円~　定員: 8(最大10)名
予約・問合せ: TEL 090-4008-3249(Fu・MA~NA・田中)

まなぶ・ならう study&learn

きく・はなす listen&talk

つどう gather

Maururuu の 手づくり石けん教室
2ヶ月に1回季節の石けん

3/2 日 10:00~12:00
3月春を待ちわびながら桃の石けんを作りましょう。
真っ白に淡い桃色が映える桃のデザインソープ♪
シンプルなデザインの中にも桃の葉エキスや香りが隠された
甘く優しい春色の石けんです。
参加費: 2,800円　定員: 各6名
申込・問合せ: maururuu.2008@ares.eonet.ne.jp
FAX 079-292-9711(Maururuu)
※折り返しご連絡いたします。

長谷川露水先生の 大人の書道教室
毎月2回開催

3/2 日・15 土 14:00~17:00
1回きりの参加でも大丈夫。
個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古。
参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
※予約不要ですが、初めての方は要問合

もうイライラしない! こどものお片づけセミナー
3/18 火 10:30~11:40
どんどん増え続けるおもちゃや、学用品の整理は悩みどころ。
春休みは、子供用品の片付けの大チャンスです。
収納方法や、分別についてお話します。お子様同伴可です。
今月は、学用品のお片づけについてです。(年長~小学生親御様対象)
参加費: 1,300円　※要予約
申込・問合せ: TEL 090-8821-0513
MAIL naminda@nifty.com(COZYROOM 笹田)
cozyroom1.blog.fc2.com

百人の哲学
第 51 回 大森綾子の哲学
今月水曜日開催です

3/12 水 19:30~21:00
播磨地域で活躍されている方の人生哲学を
インタビュー形式で聞く連続セミナー。
第51回は、姫路市看護協会会長の大森綾子さんです。
運営協力費: 1,000円(大学生以下および求職中の方は不要)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)　※予約不要
www.100philo. jp

パソコン・ホームページのお悩み解決! WEB なんでも相談会
悩みその場で解決★

3/6 木 10 月 25 火 10:00~18:00
ホームページやパソコン、スマホでお困りのことをその場で
解決するなんでも相談会です。たとえば・・・
・ホームページやブログをその場で制作・更新
・Facebookやスマホのプライベート講習(2~3名までOK)
・パソコンやメールの悩み相談&解決法提示(ノートPCは持参)
即解決のために、各種設定情報やパスワード等をご持参ください。出張OK。
相談料:60分5000円(要予約)
申込・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房)

自分に似合ったコーディネートを! パーソナルカラー体験会
貴方に合ったベストカラーを

3/14 金 10:00~11:30
パーソナルカラーをご存知ですか?
あなたに似合う色を知って日々のコーディネートやメイクに
生かしてみませんか? ※記念品を贈呈します。
参加費:2,000円　定員: 5名
問合せ: TEL 090-8148-8259(ユニコーン・高田)
supreme7246@yahoo.co.jp
www.eonet.ne.jp/~es-prit/

春の息吹と癒しの空間♪ HAPPY HOLIDAY
3/9 日 11:00~17:00
前回からパワーアップして、各界から人気の先生方を
お呼びして、1日だけの特別なイベントメニューをご披露。
トールペイントの実演パフォーマンスや、予約必須の人気タロットカード等、
約10種の出展あり。カフェもopenします♪幸せな休日をお過ごし下さい。
参加費: 500円(1ドリンク付き)　※各ブース料金発生致します。
問合せ: MAL deargracehimeji@yahoo.co.jp(DEARGRACE白浜)
www.deargrace.jp　※予約不要

春分のコラボナイト開催! クリスタルボウル キャンドルナイト
3/21 金 18:00 ~ 19:30
キャンドルアーティストさとうたかみとクリスタルボウル奏者
八木かおりによる春分のコラボナイトが開催決定!
春分というパワフルなエネルギーが流れる夜にキャンドルと
クリスタルボウルの1/fのゆらぎを感じて下さい。
参加費: 4,000円　定員: 15名
申込・問合せ: Blossom*　TEL:090-7112-0346
ameblo.jp/sakky-mm/

いやす・ケアする healing&care

~赤ちゃんのためのイングリッシュサイン~ Baby・Enjoy・English
毎月第4水曜日

3/26 水 14:00~14:45
英語でベビーマッサージ(タッチケア)、
ベビーサイン、ベビーリトミックを行ないます。
英語の童謡、物語の読み聞かせなど、海外の文化を学習しながら
赤ちゃんの感性を刺激していくレッスンカリキュラムです。
対象:6ケ月~　参加費:1050円　定員:20名
予約・問合せ先:TEL090-8467-5656(坪田)

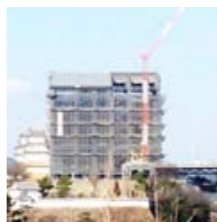
~そうだったんか軍師官兵衛~ 「姫路城のいろは」
毎月第4金曜開催

3/28 金 19:00~21:00
NHK大河ドラマ勝手に解説編。1ヶ月のドラマの解説を
毎月第4金曜日に開催します。次回以降の見どころも。
講師: 芳賀一也さん(姫路城下町まちづくり協議会副会長)
参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

新しいジャンルのクッキーを作りませんか? アイシングクッキー教室
3/12 水 13:00~15:00
アイシングはここ何年かで注目されるようになった
新しいジャンルのクッキー。
アイシングシュガーというお砂糖で表現します。
一緒に楽しくクッキーを作りませんか?
参加費:3,000円　定員: 12名
問合せ: TEL 090-4284-7526(ぽんぽこーはぴねす・中川)

ひめじまちづくり喫茶 特別企画!! 大阪まちづくり見学ツアー
3/22 土 9:30　JR 姫路駅出発
今月のひめじまちづくり喫茶は実際のまちづくり事例を体感できる大阪
まちづくり見学ツアーを企画。一日3エリア(+α)実際の現場を見学す
るだけでなく、活動の中心となっているかたよりお話を聞くというよくばり
企画。第3回ゲストの泉さんを含む4名の活動実施者の皆さんに現地で
活動の紹介をしていただきます。
参加費: 5,000円　定員:17名
問合せ・申込: TEL 079-263-7878(納屋工房)

名村造船所跡地・綿業会館・水辺(船に乗ります)など盛りだくさん。

HimejiCastleViewReport
今月の姫路城　Vol.1

1月15日に天空の白鷺が閉館、その後素屋根を取りはらう工事がすすんでいます。原寸大の姫路城プリントの外壁シートは完全に取り除かれ、数日前から屋根が少しづつはがされています。日々少しづつすすむ工事をしばらくレポートします。(2014/2/24)

ていねいに、やさしいちからで フットケア足家
毎月第2木曜

3/13 木 12:30~16:00
手足が冷える・重い、足裏が硬い、爪が巻いている
疲れがたまっている…そんなあなたにおすすめの
フットケア。料金は60分+足湯(4500円)を基本に
膝下マッサージ、足揉み、足爪切り、足裏角質落とし、
めのう身体ほぐし爪切りが自由にアレンジできます。
申込・問合せ: TEL 090-6965-4380(フットケア足家.大谷)
※前日までに要予約。

からだとこころのセルフメンテナンス あきらメソッド
今月は1回開催

3/23 日 10:00~12:00
からだのメンテナンスは常に必要です。
自分のからだの取扱説明書をみつけよう。
服装: 動きやすい薄手の服　持ち物: ヨガマット又はバスタオル・水
参加費: 1,000円(5回目からは500円) 定員:15名
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)　※できれば予約を。

足ふみリラクゼーション Fu・MA~NA
3/30 日 10:30~19:30
3/31 月 10:30~20:00
足を使って体をほぐすことで疲れを癒すリラクゼーションです。
やさしくていねいにほぐすことで緩やかに効果が持続することを目指します。
体の疲れ、足のむくみ、肩こり、腰痛、冷え性、などの軽減に効果的。
※3/16(日)までのご予約で60分以上のコース500円引き。
※酵素ジュース教室お申し込みの方は、足ふみを《60分以上1,000円引き》
※45分は500円引き。早割との併用不可。ご予約なくてもOK!
予約・問合せ:TEL 090-4008-3249　MAIL tanakoyu@gmail.com(田中)
www.fu-ma-na.net/